



PLAN
INTERNATIONAL

Gibt Kindern eine Chance

Aktionsgruppen

INFORMATION

Gemeinsam mehr erreichen. Machen Sie mit!

Das macht eine Aktionsgruppe:

In einer Aktionsgruppe schließen sich Patinnen und Paten zusammen, die über ihre Patenschaft hinaus aktiv werden möchten:

- die sich austauschen,
- über die Arbeit von Plan International informieren,
- für Patenschaften und Einzelspenden werben,
- anderen Paten mit Rat und Tat zur Seite stehen,
- gemeinsam eigene Aktionen durchführen,
- Aktionen von Plan International Deutschland unterstützen.

Kurz: Eine Aktionsgruppe steigert den Bekanntheitsgrad von Plan in ihrer Region.

Wer sich in einer Aktionsgruppe engagiert, wird im Laufe des Engagements mehr über die eigene Patenschaft, über Plan International und unsere Arbeitsweise in den Programmländern erfahren. Sie setzen sich intensiver mit der Thematik auseinander und erhalten zusätzliche Informationen. Schließlich möchten Sie Interessierten nahe bringen, warum Sie Patin oder Pate sind und sich ehrenamtlich für uns engagieren.

Alle Mitglieder arbeiten ehrenamtlich und gleichberechtigt. Wichtig ist allerdings, dass ein Mitglied in jeder Gruppe das Hamburger Plan-Büro über laufende und geplante Aktivitäten informiert.

Neigungen, Fähigkeiten und Möglichkeiten der Mitglieder bestimmen Art und Umfang der Aktivitäten.

Die Aktionsgruppe entscheidet selbst, welche und wie viele Aktionen sie durchführen möchte.

Das Interesse an unserer Arbeit nimmt auch unter Kindern und Jugendlichen zu. Viele Aktionsgruppenmitglieder und engagierte Jugendliche haben bereits gemeinsam erfolgreich zusammengearbeitet. So manche Aktionsgruppe hat auch schon mal vor Schulklassen oder an Elternabenden über unser Kinderhilfswerk berichtet, und viele Schulklassen haben ein Plan-Patenkind.

Immer mehr Aktionsgruppen haben auch ihre eigene Website. Am leichtesten finden Sie alle Links über www.plan-aktionsgruppen.de.

So werden Sie aktiv:

Wenn Sie in einer Gruppe mitmachen möchten: Die Aktionsgruppen freuen sich auf Ihr Mitwirken!



Mit viel Engagement und Spaß sind Plan-Paten in ganz Deutschland ehrenamtlich aktiv – wie hier in München.

Bitte melden Sie sich direkt bei der Kontaktperson in Ihrer Nähe. (siehe beigefügte Adressliste oder immer aktuell auf unserer Homepage www.plan.de unter „Engagieren\Aktionsgruppen\Mitmachen“.

Möchten Sie selbst eine Aktionsgruppe gründen, melden Sie sich bitte bei uns. Sie erhalten dann unseren Leitfaden mit vielen Anregungen und Tipps. Außerdem benötigen wir Ihr Einverständnis für die Veröffentlichung Ihrer Telefonnummer und E-Mail-Adresse, sodass andere Paten in der Nähe sich bei Ihnen melden können. Sie nehmen Telefonnummer und ggf. E-Mail-Adresse der Anrufer auf und können ein erstes Treffen mit den interessierten Paten arrangieren. Hier lernen Sie einander kennen und entscheiden, wie es weitergeht.

Gemeinsam bringen Aktionen sicherlich mehr Freude, und es können größere Aktionen geplant und durchgeführt werden. Aber auch einzelne Paten können bereits aktiv werden, ganz nach der jeweiligen Neigung, Fähigkeit und Möglichkeit, bevor sich eine Aktions-„Gruppe“ bildet. So können Sie z.B. unsere Faltblätter regelmäßig an markanten öffentlichen Stellen auslegen, oder Sie sprechen die lokale Presse an, damit sie über Ihre Patenschaft, unsere Arbeit– und über die Gründung Ihrer Aktionsgruppe berichtet.

Vielleicht gibt es in zumutbarer Entfernung bereits Aktionsgruppen, sodass Sie von den erfahrenen aktiven Paten Tipps bekommen können, oder Sie besuchen ein Treffen bzw. nehmen an deren Aktionen teil.

Um die Arbeit von Plan International und das Prinzip der Patenschaft Interessierten nahe zu bringen, reichen inhaltlich Ihre Patenschaft und das allgemeine Informationsmaterial über Plan International aus. Als Mitglied einer Aktionsgruppe erhalten Sie auch zusätzliche Informationen. Jedoch kann niemand von ehrenamtlichen Paten erwarten, dass sie Experten in Fragen der Entwicklungsproblematik sind oder alles über Plan wissen. Wenn Sie eine Frage nicht beantworten können, verweisen Sie bitte ruhig auf das Hamburger Büro.

Plan und die Aktionsgruppen arbeiten eng zusammen – im Interesse der Kinder dieser Welt!

Alle Aktionsgruppen haben kompetente Ansprechpartner im Plan-Büro, die Ihnen z.B. bei der Neugründung von Gruppen helfen, Sie bei Ihren Aktivitäten beraten und unterstützen und alle Fragen rund um Ihr ehrenamtliches Engagement beantworten. Wir informieren die Gruppen und ihre Mitglieder regelmäßig über Plan-Neuigkeiten, stellen Informationsmaterial und z.B. Ausstattung für einen Info-Stand oder Materialien für einen Vortrag bereit.

Alle Mitglieder erhalten den vierteljährlich erscheinenden Aktionsgruppen-Newsletter. Er informiert Sie z.B. über neue zur Verfügung stehende Materialien, über die Plan-Projekte, die von den Aktionsgruppen unterstützt werden, gibt Tipps und Anregungen. Die Aktionsgruppen erhalten Gelegenheit, ihre Aktivitäten vorzustellen und auf diesem Wege anderen Aktionsgruppen Ideen zu vermitteln.

Plan International veranstaltet ca. alle 18 Monate ein bundesweites Treffen, den „Aktionsgruppen-Tag“. Dort können sich ehrenamtlich aktive Paten treffen, austauschen und weiterbilden. Fachseminare und Regionaltreffen bieten ebenfalls Gelegenheit zum Kennenlernen und Austauschen.

Wir freuen uns schon heute auf Ihre Unterstützung!

Hier finden Sie Ihre Plan-Aktionsgruppe:

Immer aktuell im Internet unter www.plan.de/gemeinsam-mehr-erreichen/mitmachen-in-einer-aktionsgruppe oder Sie wenden sich an Monika Sußner, Referentin für AG-Entwicklung im Hamburger Plan-Büro: Tel.: 040 - 60 77 16 401, E-Mail: monika.sussner@plan.de

Baden-Württemberg

Backnang: Irmgard Löckenhoff / 07191 6 22 95
i.loeckenhoff@gmx.de

Freiburg: Elfriede Roeder / 0761 6 70 31
elfiro@gmx.net
freiburg.plan-aktionsgruppen.de

Hattenhofen: Silvia Hecker / 07164 13 00 21
silvia.hecker@she-art.de

Heilbronn: Renate Regert / 07131 8 97 32 50
renate.regert@arcor.de
heilbronn.plan-aktionsgruppen.de

Karlsruhe: Anne Laugx / 0721 55 36 38
sterntaler2002@web.de

Lörrach: Heidi Sonnenfroh / 07621 21 77
suomi_weiss@hotmail.com
loerrach.plan-aktionsgruppen.de

Mannheim: Angela Müller / 0621 37 71 01
plan.mannheim@gmx.de
mannheim.plan-aktionsgruppen.de

Oberkirch: Edgar Basler / 07802 62 86
plan-basler@web.de
oberkirch.plan-aktionsgruppen.de

Pforzheim: Brigitte Graeber / 0 70 81 56 56
brgraeber@gmx.de

pforzheim.plan-aktionsgruppen.de

Singen-Hegau: Rosita Auer / 07738-5999

Rosita.Auer@t-online.de

Stuttgart: Edda Sommer / 0711 9 01 89 28

plan-stuttgart@web.de

stuttgart.plan-aktionsgruppen.de

Tübingen: Jeanine Hirschburger / 07121 69 66 501

maexken@gmx.de

Tuttlingen: Martina Gröne / 07461 90 07 299

martinagrone@gmail.com

Überlingen: Gabriele Beck / 07557 89 28

gabi-beck@gmx.de

Ulm: Julia Hartberger / 0731 20 64 20 11

julia.hartberger@outlook.de

Waldshut-Tiengen: Sara Blaznik / 0162 23 50 988

sara.blaznik@web.de

waldshut.plan-aktionsgruppen.de

Bayern

Augsburg: Ulrike Hellmann / 08294 80 29 89

u.hellmann@outlook.de

augsburg.plan-aktionsgruppen.de

Bad Kissingen: Rudi Kleinhenz / 0971 7 85 46 17

rudi.kleinhenz@gmx.de

badkissingen.plan-aktionsgruppen.de

Bayreuth: Heinrich Krämer / 0921 1 25 44

bh.kraemer@gmail.com

bayreuth.plan-aktionsgruppen.de

Erlangen-Nürnberg-Fürth: Andrea Schulz /

0911 99 17 14 18

andrea.as.schulz@gmx.de

erlangen.plan-aktionsgruppen.de

Grafring: Irmgard Reis / 08091 48 75

ag-grafring@web.de

grafring.plan-aktionsgruppen.de

Mühdorf-Altötting: Eva Stöhr / 08631 9 55 37

eva.stoehr@online.de

muehdorf-altoetting.plan-aktionsgruppen.de

München: Dorothea Licht / 089 84 20 38

licht-munich@t-online.de

muenchen.plan-aktionsgruppen.de

Passau: Yoke Beichele / 08509 9 33 26

planpassau@hbdesa.de

passau.plan-aktionsgruppen.de

Regensburg: Helga Anderson / 0941 56 99 72 68

planregensburg@mail.de

regensburg.plan-aktionsgruppen.de

Rosenheim: Jürgen Kinna / 08036 30 66 40

juergen-kinna@t-online.de

rosenheim.plan-aktionsgruppen.de

Schweinfurt: Bianca Eggert

aktionsgruppe-plan-Schweinfurt@gmx.de

Würzburg: Wolfgang Schiemke / 0931 35 82 08 97

w.schiemke@gmx.de

wuerzburg.plan-aktionsgruppen.de

Berlin Carolin Lucke / 030 5 26 22 05

carolin.lucke@web.de

berlin.plan-aktionsgruppen.de

Brandenburg

Potsdam: Gabriela Hanke / 033203 2 26 01

plangruppepotsdam@gmx.de

potsdam.plan-aktionsgruppen.de

Bremen Susanne Kuznik / 04298 13 23

SusanneKuznik@t-online.de

bremen.plan-aktionsgruppen.de

Hamburg Enrique Kassner / 040 59 24 96

he.kassner@gmx.de

www.plan-aktionsgruppe-hamburg.de

Hessen

Bad Hersfeld: Rosemarie Creutzburg, Helmut Klein /
06621 6 22 11

plan-badhersfeld@web.de

badhersfeld.plan-aktionsgruppen.de

Bad Wildungen: Helga Witzsche / 05621 74 360

h.witzsche@online.de

Darmstadt: Martina Engesser / 06151 7869813

tinaengesser@yahoo.com

Frankfurt: Irmgard Neumann / 069 83 75 16

irmene@gmx.de

frankfurt.plan-aktionsgruppen.de

Hanau: Dr. Hildegard Steinbrecher, Annette Bednarek

0173 213 83 49

steinbrecher@t-online.de, annettebednarek@gmx.de

hanau.plan-aktionsgruppen.de

Helsa: Monika Raacke / 05602 46 38

Monika_raacke@web.de

helsa.plan-aktionsgruppen.de

Kassel: Gudrun Franke-Braun / 05601 96 57 12

jgbraun-baunatal@t-online.de

kassel.plan-aktionsgruppen.de

Wiesbaden: Petra Pfaff / 06131 70 18 243

pfaff.p@zdf.de

wiesbaden-mainz.plan-aktionsgruppen.de

Mecklenburg-Vorpommern

Vorpommern/Rügen: Ines Dähnert / 03831 27 86 71

AG-VorpommernRuegen-plan@gmx.de

vorpommern-ruegen.plan-aktionsgruppen.de

Schwerin: Catherine Raben / 0152 55 37 03 22

AG-Schwerin-plan@gmx.de

Niedersachsen

Barsinghausen: Elsbeth Wilhelmsen / 05105 21 47
elsbeth.wilhelmsen@gmx.de

Braunschweig-Salzgitter: Helga Ackermann /
05341 5 81 18

helga-ackermann@t-online.de
braunschweig-salzgitter.plan-aktionsgruppen.de

Celle: Sylke Freiberg / 05145 28 03 75
sylkefreiberg63@gmx.de

celle.plan-aktionsgruppen.de

Fintel: Erwin Weseloh / 04265 83 97
susanne-kotte@t-online.de

Göttingen: Heidi Sardemann / 0551 79 30 16
heidi@sartec.de

Göttingen, Hochschulgruppe: Caroline Franck
carofranck@gmail.com

Hannover: Renate Lagershausen / 0511 4 74 67 30
kontakt@plan-hannover.de / www.plan-hannover.de

Hildesheim: Dagmar Schröter / 05067 73 16 80
plan-ag-hildesheim@web.de

hildesheim.plan-aktionsgruppen.de

Holzminden/Höxter Friedhilde Lichtenborg
05271 4049935 / fidilichtenborg@msn.com

Lüneburg: Hanna Niggemeier / 04131 18 87 79
hannaniggemeier@t-online.de

Melle-Osnabrück: Kerstin Terkhorn / 0178-5578221
terkhorn@terkhorn-coaching.de

Nordhorn: Bernd Krol / 05921 30 26 77
bernd.krol@t-online.de

Oldenburg: Gesche Rosenbaum / 0441 8 39 94
g.rosenbaum@ewetel.net

oldenburg.plan-aktionsgruppen.de

Wilhelmshaven/Friesland: Karl Heinz Schaub /
04423 23 70

dieschaubs@web.de

Wolfenbüttel: Martin Sameit / 05331 34 03 03
planagwolfenbuettel@gmx.de

Wolfsburg/Gifhorn: Andrea Kolbe / 0172-5124638
planag.wolfsburg-gifhorn@gmx.de

wolfsburg.plan-aktionsgruppen.de

Nordrhein-Westfalen

Aachen: Yasemin Yilmaz / 0157 393 421 22
yaseminyilplaninter01@yahoo.com

Aachen, Hochschulgruppe: Emily Leung /
0157 844 721 59 / planhsg.aachen@outlook.de

Bielefeld: Angelika Schmidt und Heike Plöger
0521 2 01 77 30 / plan.bielefeld@googlemail.com

https://bielefeld.plan-aktionsgruppen.de/

Bocholt: Maria Hagemann-Wissing
02871 - 22 33 97 / plan-bocholt@gmx.de

bocholt.plan-aktionsgruppen.de

Bonn:

Doris Krämer-Schmidt
plan-aktionsgruppe-bonn@gmx.de

bonn.plan-aktionsgruppen.de

Brühl: Andreas Schierhold / 02235 68 48 37
andreas.schierhold@freenet.de

Detmold: Susanne Reckmeyer / 0160 7212040
sreckmeyer@web.de

Dortmund: Petra Brüscke / 0231 59 68 76
info@plan-dortmund.de

dortmund.plan-aktionsgruppen.de

Duisburg-Moers-Mülheim: Secil Özdemir
seciloezdemir@live.de

Düsseldorf: Dunja Fleischhauer / 0152 53 48 04 95
planduesseldorf@gmail.com

duesseldorf.plan-aktionsgruppen.de

Eifel/Kronenburg: Gerhard Legeland / 06597 23 48
gerhard-legeland@web.de

Essen: Udo Stauber / 020 1406028

udo.stauber@hradvisor.de

essen.plan-aktionsgruppen.de

Euskirchen: Heike Hutter / 0178 5 37 39 63
H-Hutter@web.de

www.ag-euskirchen.jimdo.com

Halle/Wf.: Svenja Wöstmann / 05201 66 94 63
svenja.woestmann@gmx.de

Halver: Alexander Roling /

alex.roling@web.de

Herford: Rena Blindell / 0172 6819796

rena.blindell@gmx.de

Höxter/Holzminden: Friedhilde Lichtenborg /
05271 4049935 / fidilichtenborg@msn.com

Köln: Veronika Keller-Lauscher / 0221 16 83 60 26
vklauscher@netcologne.de

koeln.plan-aktionsgruppen.de

Meerbusch: Angelika Kellermanns / 02150 62 01
Angelika.Kellermanns@googlemail.com

meerbusch.plan-aktionsgruppen.de

Mönchengladbach: Heike Staub / 02166 39 19 48
hrstaub@online.de

moenchengladbach.plan-aktionsgruppen.de

Ochtrup: Ria Warnebier / 02553 44 31

m.warnebier@osnanet.de

Wuppertal: Anja Wolff / 02027 1 41 90

anja.wolff@tal-mail.de

wuppertal.plan-aktionsgruppen.de

Rheinland-Pfalz

Eifel/Kronenburg: Gerhard Legeland / 06597 23 48
gerhard-legeland@web.de

Ingelheim: Theo Dewald / 06132 4 19 54

theo-dewald@t-online.de

Koblenz: Carlos Alexandre / 0151 - 42646249

carlos.alexandre@gmx.de

Mainz: Petra Pfaff / 06131 70 18 243

pfaff.p@zdf.de

wiesbaden-mainz.plan-aktionsgruppen.de

Trier: Anja Brassel / 0651 9946561

anja.brassel@gmx.de
trier.plan-aktionsgruppen.de

Saarland

Saarbrücken: Andrea Klemann
plan.saarbruecken@gmx.de
& Margret Evers / 06894-9490872

Sachsen

Chemnitz: Maik Hälzig / 0174 379 73 12
maik-haelzig@web.de
Dresden: Susann Maria Seibert
susannseibert@yahoo.de
dresden.plan-aktionsgruppen.de
Leipzig: Karola Ordnung / 034298 3 53 36
karola.ordnung@t-online.de
leipzig.plan-aktionsgruppen.de
Plauen: Jens Zapf / 03741 20 21 41
plan-dreilaendereck@web.de

Sachsen-Anhalt

Halle/Saale: Barbara Kampa / 0157 84 50 44 01
Anja Naundorf / a_naundorf@gmx.de
Magdeburg: Petra Gummert / 039209 6 01 19
plan@gummert-online.de
magdeburg.plan-aktionsgruppen.de

Schleswig-Holstein

Elmshorn: Andrea Schmidt-Riese
Andrea.s-r@web.de
Haseldorf/Pinneberg: Cordula Borgmann
04103 8 90 73 / cordiborgmann@icloud.com
Husum: Annika Kley / 04841 77 33 17
plan-nf@hotmail.de
husum.plan-aktionsgruppen.de
Itzehoe: Rolf Steffens / 0157 54 26 20 53
rr.steffens@kabelmail.de

Kiel: Bianca Leidner / 04344 47 94
bianca.leidner@t-online.de
Lübeck: Herbert Kozian / 0451 790 73 60
herbert-kozian@outlook.com

Thüringen

Erfurt: Gabriele Resch-Eichinger / 0177 9 39 27 19
resch-eichinger@gmx.de

LUXEMBURG

„Mateneen fir Kanner“ a.s.b.l.
Francois Reuter / +352 78 71 62
fr1847@tango.lu
luxemburg.plan-aktionsgruppen.de

SCHWEIZ

Zürich: Anke Schwarzwälder / +41 78 89 39 558
a.schwarzwaelder@gmx.ch

ÖSTERREICH

Oberösterreich: Harald Teubenbacher
plan.aktionsgruppe.ooe@gmail.com
Wien: Plan-Büro / 43 (0) 1 / 581 08 00-33
Info@plan-international.at

Möchten Sie mehr über die Aktionsgruppen in Österreich wissen, wenden Sie sich bitte an Bettina Strobl, Aktionsgruppenkoordinatorin im Wiener Büro: Tel.: (+43) 1 581 08 00-33, E-Mail: info@plan-international.at



Gibt Kindern eine Chance

Plan International
Deutschland e.V.
Bramfelder Straße 70
22305 Hamburg

Tel.: +49 (0)40 / 60 77 16- 0
Fax: +49 (0)40 / 60 77 16 - 140
E-Mail: info@plan.de
www.plan-aktionsgruppen.de
www.facebook.com/PlanAktionsgruppen
www.twitter.com/PlanGermany

Plan International
in Österreich
Linke Wienzeile 4/2
1060 Wien
info@plan-international.at
www.plan-international.at