

Kurzbeschreibungen Webinare

1. Grundlagen der Gesprächsführung – die Philosophie hinter gewaltfreier & teamorientierter Kommunikation

In diesem Webinar lernen wir den typischen Gesprächsverlauf kennen, erarbeiten, wie wir ein Gespräch führen können und welche Kriterien wir an ein Gespräch stellen, um es als gelungen zu betrachten. Zudem lernen wir, wie wir mit Einwänden umgehen und wie wir erfolgreiche Gespräche beenden. Außerdem gibt es ein paar Tipps an die Hand, um Gespräche zu beenden, die nicht produktiv sind oder wie wir mit schwierigen Situationen (z.B. betrunkenen Passant*innen o.ä.) umgehen können.

2. Gedanken lenken Gespräche – über die richtige innere Einstellung zum erfolgreichen Gespräch

In diesem Webinar widmen wir unsere Aufmerksamkeit uns selbst. Wir beleuchten, wie Selbstzweifel und limitierende Glaubenssätze uns in der Gesprächsführung hemmen, unsere Körpersprache beeinflussen und lernen, welche Möglichkeiten es gibt, diese limitierenden Glaubenssätze zu lösen. Außerdem beschäftigen wir uns mit einer Einführung in die Körpersprache und wie wir Signale senden, aber auch die an uns gesendeten Signale bewusst wahrnehmen und für einen positiven Gesprächsverlauf & -ausgang nutzen können.

3. Selbsterkenntnis lehrt Fremderkenntnis – wie wir von uns auf andere schließen sollten (und wie nicht!)

Auch in diesem Webinar wollen wir anhand von Erkenntnissen über uns selbst die Brücke zu Wissen schlagen, welches es uns ermöglicht die kommunikativen Bedürfnisse unserer Gesprächspartner*innen zu erkennen und zielgerichtet darauf einzugehen. In diversen Übungssituationen werden wir die Gelegenheit haben, das Gelernte direkt auszuprobieren.

4. Gesprächstechniken, die überzeugen!

Im Gespräch kommt es nicht nur darauf an, WAS wir sagen, sondern vor allem WIE wir unseren Inhalt kommunizieren. Neben der richtigen inneren Einstellung, die uns dabei hilft die passenden Worte zu finden und einer positiven Körpersprache können wir aber auch einfach zu erlernende Gesprächstechniken nutzen, um mehr zu einem Thema zu erfahren, zu überzeugen oder eigene Punkte so anzubringen, dass unser/e Gesprächspartner*in zum Nachdenken, Hinterfragen und Handeln angeregt wird.

5. Die Kunst der Fragestellung & die sokratische Methode

In diesem Webinar beschäftigen wir uns mit einer Form der Gesprächsführung die sich als eine der erfolgreichsten und einfachsten Methoden bewährt hat, um Menschen zu überzeugen, zum Hinterfragen anzuregen und sie zu konkreten Handlungen zu motivieren. Wer weiß wie er oder sie durch gezielt eingesetzte Fragen ein Gespräch in die richtige Richtung lenken kann, ist in der Lage die Herzen der Menschen zu erreichen, um Gutes auf der Welt zu bewirken.

Ablauf der Webinare allgemein - Dauer & Zeit

Die Webinare sind in der Regel so getaktet, dass ein inhaltlicher Block selten länger als 45 Minuten dauert und wir nach je 45 Minuten eine Pause von ca. 10-15 Minuten einlegen werden, um den Kopf einmal durchzulüften, das erarbeitete sacken zu lassen und uns ggf. dazu Fragen überlegen zu können, um mit diesen und dem weiteren Material anschließend fortfahren zu können. Zum Ende eines jeden Webinars besteht die Möglichkeit in unserer Runde alle noch offenen Fragen anzusprechen, sich mit anderen Aktiven auszutauschen und zu verknüpfen.

Kurz zusammengefasst, kann ein exemplarischer Workshop also z.B. so aussehen:

1. Vorstellung & Einleitung
2. Inhaltlicher Block 1
3. Pause
4. Inhaltlicher Block 2
5. Pause
6. Zusammenfassung
7. Fragerunde
8. Offenes Forum für den Austausch untereinander